



**thermaris**

beauty & care

# entspannung + wohlbe finden - einfach mal die seele baumeln lassen!

Wählen Sie ganz individuell aus unserem umfangreichen Angebot an Massagen und Anwendungen heraus, was Ihnen gut tut:

## klassische massage

Das Lösen von Verspannungen im gesamten Rücken-, Schulter- und Nackenbereich - auf Wunsch mit ätherischen Ölen - sorgen für Wohlbefinden und Entspannung

- \* als kleine Rückenmassage, ca. 20 min. 19,00 €
- \* als große Rücken- oder Ganzkörpermassage, ca. 40 min. 39,00 €

## scen-tao-behandlung

Fernöstliche Massage mit heißen Steinen. Diese Gesichts- und Körperbehandlung wirkt mit spezieller Shiatsu-Griff-technik. Die Stimulierung der innewohnenden eigenen Lebensenergie sowie die ganzheitliche Entspannung von Körper und Geist lässt für einen Moment die Seele schweben, ca. 100 min

95,00 €

## nordsee-massage

Zuerst wird die Haut durch eine sanft peelende Meersalzmassage vorbereitet, so dass feinste Hautschüppchen entfernt werden.

Die seidenweiche Haut ist dann aufnahmebereit für pflegende Lotionen und für ein Sonnenbad. Entdecken Sie ein völlig neues, lang anhaltendes Hautgefühl, ca. 40 min

39,00 €



## aromaöl-ganzkörpermassage

Das Pflegeprogramm für Körper, Geist und Seele. Genießen Sie diese exklusive Massage mit wertvollen, auf Ihre Wünsche abgestimmten Aromaölen. Erleben Sie spezielle Massage-techniken, die Ihr Wohlbefinden erheblich steigern, ca. 60 min

59,00 €

## nackenspezialbehandlung

Eine Kombination aus zwei Behandlungen. Die Schulter-Nacken-Muskulatur wird zunächst mit einer heißen Rolle vorgewärmt. Anschließend werden die verspannten Partien mit der klassischen Massage gelockert, ca. 40 min

39,00 €

## relaxende kopfmassage

Alles läuft auf Hochtouren, doch ohne Kopf geht gar nichts! Gönnen Sie sich eine Entspannung der Kopfhaut und des Gesichts. Der Kopf wird gut durchblutet und frei für die neuen Herausforderungen, ca. 30 min

29,00 €

## ayurveda-ganzkörpermassage

Eine sanfte Ölmassage aus der indischen Heilkunst, die zur intensiven Entspannung und zum absoluten Wohlbefinden führt, ca. 60 min

59,00 €

## garshan-massage

Stoffwechselanregende Ayurveda-Massage mit Handschuhen aus Rohseide, ca. 60 min

59,00 €

## abhayanga-ölmassage

Ayurvedische Massage, die sowohl wohltuend, beruhigend, entgiftend als auch vor allem ausgleichend wirkt. Auch sie wird mit warmen Ölen durchgeführt, ca. 90 min

85,00 €

## thalasso-meerespower

Erleben Sie die ganze Kraft des Meeres mit einer Meersalz-Algenpackung für den ganzen Körper! Die Packung ist gewebereinigend und entschlackend gleichermaßen. Ein wahres Wunder bei Cellulite, ca. 40 min

39,00 €

## ganzkörperpeeling + -packung auf fruchtquarkbasis

Erfrischende, wohlduftende Anwendung, die nicht nur entspannt, sondern Ihrer Haut die vereinigten Kräfte von Früchten, Ölen und Quark-Proteinen für eine neue Spannkraft schenkt. Die Öle glätten die Haut, Juckreiz wird gestillt und gestresste Haut beruhigt, ca. 40 min 35,00 €

## systembehandlung

Für die trockene oder strapazierte Haut, für die empfindliche oder unreine Haut oder zur einfachen Regeneration: Reinigung, Brauenkorrektur, Ampulle, Massage, Tagespflege oder leichtes Tages-Make-up, ca. 70 min 65,00 €

## revitalisierende gesichts- & dekolletébehandlung

Reinigung, Peeling, revitalisierende Ampulle, Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté, revitalisierende oder straffende Packung nach Hauttyp, leichtes Tages-Make-up, ca. 70 min 85,00 €

## gegen müde männerhaut

Reinigung, Bindegewebsmassage des Gesichts, Spezial-Augenmaske, ca. 40 min 39,00 €

## relaxingprogramm für männer

Intensivreinigung, Tonisierung, durchblutungsfördernde Maske, Collagen-Vlies, Ampulle, Druckpunktmassage des Gesichts unter Einbeziehung des Kopf-, Schulter- und Nackenbereichs, Maniküre, ca. 80 min 75,00 €

## wellness für ihn

Gesichtsbehandlung: Emzympeeling, Intensivreinigung, Massage fürs Gesicht Hals und Schultern sowie Tagespflege  
Rückenbehandlung: Peeling, Tiefenreinigung und Packung  
relaxendes Kräuterbad mit anschließender Entspannungs-Rückenmassage, ca. 120 min 109,00 €

## weitere angebote



# zeit für mich

Zur vorbereitenden Entspannung nehmen Sie ein Aromabad Ihrer Wahl und genießen bei Kerzenschein und meditativer Musik die innere Ruhe.

Anschließend geben Sie sich in die wohltuenden Hände Ihrer Kosmetikerin und lassen sich Gesicht und Hals bei einer revitalisierenden Gesichtsbehandlung peelen, reinigen und massieren.

Danach erwartet Sie eine Ganzkörperbehandlung incl. einer Massage mit heißen Lavasteinen. Die Mediane Ihres Rückens und des Gesichts werden hierbei mit speziellen Shiatsu-Griffen stimuliert, ca. 220 min

199,00 €

2-Tages-Paket, wir empfehlen dieses Angebot ab 3 Übernachtungen zu buchen.

## reinigungsbildung

Reinigung, Peeling, Entfernung von Unreinheiten, Maske sowie Abschlusspflege, ca. 45 min 39,00 €

## chocolat - verwöhnprogramm

mit feinen Produkten aus echter Schokolade, wahlweise als

### Gesichtsbehandlung:

Reinigung, Peeling, Gesichtsmassage und Maske mit warmer Choccolat, verfeinert mit Mandelöl, Abschlusspflege mit ChoccolatCream (nicht geeignet für unreine Haut), ca. 60 min 59,00 €

### Ganzkörperbehandlung:

Peeling, Massage mit warmer Choccolat und Mandelöl. Das pure Vergnügen, ca. 80 min 79,00 €

typgerechtes Tages-Make-up 11,00 €  
typgerechtes Abend-Make-up 16,00 €

### Für schöne Hände

Maniküre 16,00 €  
Maniküre mit Lack 20,00 €  
Handpackung 8,00 €  
Handmassage 12,00 €

### Rund ums Auge

Wimpern färben 12,00 €  
Brauenkorrektur 6,00 €



## time to relax

Diese Spezialbehandlung ist erholsam und pflegend gleichermaßen: Zunächst das Pflegeprogramm für Körper, Geist und Seele - Genießen Sie eine exklusive Massage mit wertvollen Aromaölen. Daran schließt sich eine Systembehandlung für die trockene oder strapazierte Haut, für die empfindliche oder unreine Haut oder zur einfachen Regeneration an: Reinigung, Brauenkorrektur, Ampulle, Massage, Packung, Tagespflege oder leichtes Make-up, ca. 130 min

109,00 €

**Vielleicht haben Sie hier eine gute Idee gefunden und möchten einem ganz besonderen Menschen eine schöne Freude bereiten. Dann verschenken Sie doch einen Thermaris-Geschenkgutschein. Wir beraten Sie gerne!**

**Neben unserem vorliegenden Hauptangebot gibt es immer wieder besondere, auf die Jahreszeit abgestimmte Wellness-Angebote. Lassen Sie sich gerne von unserem Beauty-Team beraten oder am Empfang informieren.**

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch im „Thermaris“ und stehen auch Tagesgästen gerne zur Verfügung.**

**thermaris**  
beauty & care

Café - Hotel - Restaurants Regina Maris  
Badestr. 7c | 26506 Norden - Norddeich  
fon 04931 - 1893 0 | fax 04931 - 189375  
www.hotelreginamaris.de

